

Jak wygląda przykładowy dzień w czasie Turnusu?

8.00-9.00 Zbieranie się dzieci – swobodne zabawy.

9.00-10.00 Trening Umiejętności Społecznych/Trening Oswajania Złości.

10.00-10.15 Śniadanie w formie bufetu poprzedzone niezbędną higieną.

10.15-11.15 Dogoterapia/Arteterapia.

11.15-12.30 Owoce

12.30-13.30 Zajęcia kreatywne/gry i zabawy drużynowe/wyjście na powietrze

13.30-14.00 Obiad poprzedzony dokładną higieną. Posiłki składają się z zupy (podawanej do stołu) i drugiego dania. Chętni mogą korzystać z dokładek.

14.00-14.15 Odpoczynek po obiedzie (relaksacja, bajkoterapia, muzykoterapia).

14.15 -15.15 Integracja Sensoryczna / zajęcia z elementami terapii ręki.

15.15-15.30 Podwieczorek - i to jest najsmaczniejsza część dnia, ponieważ w okresie trwania Turnusu serwujemy codziennie inne pyszności.

Do 16.00 Rodzice i opiekunowie odbierają pociechy z Centrum Indygo. Jeżeli maluch będzie odbierany przez kogoś innego, to wymagana jest specjalna zgoda i zgłoszenie przed rozpoczęciem turnusu.

Zapraszamy!

Centrum Indygo

Ul. Ostrobramska 95

Warszawa



606 277 703



572 745 445



kontakt@centrumindygo.pl